

# Sportac '86 Deinze VZW

## Rope Skipping



Like ons op facebook  
Sportac '86 Deinze Rope-Skipping



- Wat?** 1 uur rope skipping per week
- Kostprijs?** €125 voor training  
van september tem mei
- Wie?** Iedereen is welkom vanaf 6 jaar

## WAAR & WANNEER

Machelen	Maandag 18u-19u
Nevele	Woensdag 16u-17u
Deinze	Vrijdag 18u-19u
De Pinte	Vrijdag 18u-19u Vrijdag 19u-20u (basis 2)

- Start?** De rope skippinglessen starten vanaf maandag 7 september
- Kom gerust één keer gratis proeven van rope skipping op een training in september en beslis daarna!

- Vragen?** Contacteer ons gerust:  
sportacbasisropeskipping@gmail.com  
0491/ 73 46 15



Meer info? [www.sportac86.be](http://www.sportac86.be)