



Groepstraject voor hoogsensitieve kinderen

De bedoeling van dit groepstraject is kinderen samenbrengen in een veilige en kleine groep en met hen een aanzet te nemen om te leren omgaan met hun hooggevoeligheid.

Kinderen die veel voelen en heel wat prikkels uit de omgeving opnemen, voelen zich vaak 'anders'. We leren herkennen hoe diep voelen bij ons werkt, en hoe we met dit voel-gewoel kunnen omgaan.

We leren van elkaar, ontdekken hoe hoogsensitiviteit bij onszelf is, en hoe we kracht kunnen ontwikkelen om er mee om te gaan. Dit alles op een speelse, creatieve manier op maat van elk kind.

Dit doen we in 5 bijeenkomsten met de kinderen en 1 oudermoment zodat jullie zicht hebben op waar jullie kinderen mee zullen aan de slag gaan.

Voor wie?

Kinderen van het vierde tot het zesde leerjaar.
Maximum 4 deelnemers

Waar?

De Wenstuin, Ommegangstraat 19
9800 Deinze

Wanneer?

Herfstvakantie, van 2/11 tot 6/11/2020
elke voormiddag van 9u tot 11.30 u

Begeleiding?

Sybille Decraene
psychotherapeut, creatief therapeut,
yogadocent en verliescounselor.

Kostprijs?

250 euro
Gedeeltelijke terugbetaling bij OZ, Partena, Bond
Moyson, Onafhankelijk ziekenfonds.

Inschrijven of meer info?

Dit kan door mailtje te sturen naar
sybille.decraene@gmail.com of te
bellen naar 0495 111 681